



Kegljaška zveza Slovenije  
Strokovna komisija  
**Celovška cesta 25, 1000 Ljubljana**

Vsem klubom članom Kegljaške zveze Slovenije

Zadeva: Razpis tečaja usposabljanja za strokovne delavce v športu

Na osnovi sklepa strokovne komisije, Kegljaška zveza Slovenije razpisuje tečaj usposabljanja strokovnega kadra za naziv:

### **Strokovni delavec 1 Športno treniranje - Kegljanje**

Program usposabljanja je namenjen posameznikom, ki želijo izvajati strokovno delo v kegljanju in si po zakonu o športu pridobiti ustrezno usposobljenost.

Program zajema dva dela:

- obvezne vsebine, ki jih izvaja Fakulteta za šport
- posebne vsebine katerih izvajalec je Kegljaška zveza Slovenije.

Osnovni pogoji za vključitev so:

- starost najmanj 18 let
- opravljene obvezne vsebine najmanj srednja poklicna izobrazba

**Kandidati, ki že imajo uspešno opravljen prvi del, obveznih vsebin pri vpisu na tečaj priložijo potrdilo Fakultete za šport.**

/scan potrdila o uspešno opravljenem delu Obveznih vsebin/  
e-pošta: [kegljanje1@gmail.com](mailto:kegljanje1@gmail.com)

**Kandidati, ki še nimajo opravljenih predmetov obveznih vsebin morajo le te opraviti do konca koledarskega leta.**

Po veljavnem programu usposabljanja KZS bo tečaj posebnih vsebin potekal v obsegu 78 ur  
Podroben predmetnik vsebin je v spodnjem delu dopisa.

Tečaj s posebnimi vsebinami bo potekal od 5.4.2024 do 16.6.2024 ob vikendih po urniku, ki je ravno tako objavljen v spodnjem delu razpisa in se bo izvedel v okviru strokovne komisije KZS.

### **Pogoji, način prijave, opis programa... in ostale pomembne informacije**

1. Vodja programa usposabljanja je prof. dr. Ivan Čuk, prof. šp. vzg.
2. Stopnja usposabljanja: Športno treniranje- kegljanje 1. Stopnja
3. Datum začetka in zaključka tečaja:  
Posebne vsebine; od 5.4.2024 do 16.6.2024 ob vikendih po urniku

Kraj izvedbe tečaja posebnih vsebin:

Kegljišče Brest Cerknica, cesta pod Slivnico 38, 1380 Cerknica (praktični del na kegljišču)  
in

Kegljišče Kamnik Cankarjeva cesta 26a, 1241 Kamnik (teoretični del – predavalnica)

4. Pogoji za vključitev v program usposabljanja prve stopnje in dokazila so:
  - starost najmanj 18 let - scen osebne dokumenta,
  - opravljene obvezne vsebine - scen dokazila
  - najmanj srednja poklicna izobrazba - scen dokazila, diploma o zaključenem izobraževanju
5. Opis tečaja (obsega namen in cilj programa usposabljanja, pridobljene kompetence).

Cilj programa:

Cilj programa športno treniranje - kegljanje - 1. stopnja je skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi kegljanje v vseh njenih pojavnih oblikah.

Kompetence, ki jih pridobi posameznik z uspešno zaključenim usposabljanjem:

Kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge kegljanje, s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.

6. Pogoji dokončanja:  
Pogoj za pristop k izpitu je najmanj 80% prisotnost na obveznih vsebinah in najmanj 80% prisotnost na posebnih vsebinah.  
Pogoji za dokončanje usposabljanja so uspešno opravljeni izpiti s posameznih področij.

Kandidat mora uspešno opraviti :

1. Teoretični preizkus znanja obveznih vsebin: /fakulteta za šport LJ/
2. Teoretični preizkus znanja posebnih vsebin
3. Praktični preizkus znanja posebnih vsebin

Izpit se ocenjuje kot opravljen ali ni opravljen. Kandidat mora usposabljanje zaključiti v roku treh let od zaključka tečaja, posamezni izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat v opredeljenem roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.

Kandidati, ki uspešno opravijo vse izpitne obveznosti si pridobijo naziv Strokovni delavec 1 – Športno treniranje – Kegljanje.

7. Cena tečaja:  
- ceno tečaja obveznih vsebin z razpisom določi Fakulteta za šport Ljubljana  
- cena tečaja posebnih vsebin zanaša 476,00 EUR.
8. Minimalno število kandidatov je 10 v primeru manjšega števila kandidatov se tečaj ponovno razpiše prihodnje koledarsko leto.  
**V primeru večjega števila od 10 kandidatov se znesek sorazmerno zmanjša !!**
9. Rok plačil:  
Poseben vsebine. Za prijavno tečaja bo izstavljen račun prijavitelju (klub ali posameznik), kateri mora biti poravnani pred zaključkom tečaja. V primeru neplačila kandidat ne more pristopiti zaključnemu izpitu.
10. Rok in način prijave:  
Kandidati izpolnijo, podpišejo **PRIJAVNICO** jo scenirajo ter pošljejo skupaj z ostalimi dokazili, ki so predhodno navedena na e-naslov  
**kegljanje1@gmail.com**

**Zadnji rok za prijavo je torek 26.3.2024 !**

**Kandidati originalno prijavnico in ostala navedena dokazila oddajo na prvem predavanju v petek 5.4.2024**

**Za dodatne informacije pokličite na 031 801 169 Bojan Bajec**

Kegljaška zveza Slovenije

Ljubljana, 14. 3. 2024

Strokovna komisija

Predsednik

Primož Pintarič

**PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN (1. stopnja): 22 ur**

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove gibanja človeka	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pozna gibalne sposobnosti</li> <li>Pozna fizikalne zakonitosti gibanja</li> <li>Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja</li> </ul>
2	Osnove športne vadbe	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe, vsebine in metode)</li> <li>Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti</li> <li>Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces</li> </ul>
3	Osnove medicine športa	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja</li> <li>Pozna uporabo avtomatiziranega zunanega defibrilatorja pri temeljnih postopkih oživljanja</li> <li>Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal</li> <li>Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu</li> </ul>
4	Psihosocialne osnove športa	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija)</li> <li>Pozna osnove in pomen športne psihologije (vodenje, lik trenerja)</li> <li>Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport)</li> <li>Prepozna oblike nasilja v športu</li> </ul>
5	Odgovornost in zakonodaja v športu	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa</li> <li>Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe</li> </ul>

**PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN:**

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktični)	reference predavateljev
1.	Pravila kegljaške zveze	8	Pozna pravilnike in statut zveze . Tekmovanja, discipline, kegljišča.	<b>Teoretični</b>	Doktor športnih znanosti ali profesor športne vzgoje ali magister športnih znanosti
2.	Sojenje kegljanja	5	Pozna osnove Mednarodnega športnega pravilnika.  Pozna športni pravilnik KZS.	<b>Teoretični in praktični</b>	Sodnik inštruktor
3.	Zgodovina kegljanja	4	Pozna zgodovino kegljanja doma in v svetu. Razvoj kegljanja in uspehe.	<b>Teoretični</b>	Trener kegljanja
4.	Biomehanske zakonitosti kegljanja	4	Pozna biomehanične zakonitosti kegljanja in sisteme pomembne za dober lučaj.	<b>Teoretični</b>	Doktor športnih znanosti ali profesor športne vzgoje ali magister športnih znanosti
5.	Teorija treniranja v kegljanju	8	Pozna teoretične osnove športnega treniranja in treniranja v kegljanju. Načela, zakonitosti,	<b>Teoretični</b>	Doktor športnih znanosti ali profesor športne vzgoje ali magister športnih

			psihomotorične sposobnosti, ciklizacijo, vodenje.		znanosti
6.	Učenje gibanja in nadzor pri kegljanju	8	Pozna pravilne metode motoričnega učenja po fazah. Pozna metode preverjanja in nadzora za korekcije gibanja.	<b>Praktični</b>	Doktor športnih znanosti ali profesor športne vzgoje ali magister športnih znanosti
7.	Šola kegljanja (na kegljišču)	10	Pozna načine za uspešno izvedbo na osnovi specifikke prostora.	<b>Praktični</b>	Doktor športnih znanosti ali profesor športne vzgoje ali magister športnih znanosti ali trener kegljanja
8.	Kegljaške igre	8	Pozna osnove elementarnih iger in specifičnih iger na kegljišču.	<b>Praktični</b>	Doktor športnih znanosti ali profesor športne vzgoje ali magister športnih znanosti
9.	Šport v tretjem starostnem obdobju in specifikke v kegljanju	4	Pozna specifikke športa v tretjem starostnem obdobju in zahteve treniranja in rekreativne vadbe starostnikov.	<b>Teoretični in praktični</b>	Doktor športnih znanosti ali profesor športne vzgoje ali magister športnih znanosti
10.	Šport invalidov in specifikke v kegljanju	4	Pozna specifikke športa invalidov ter zahteve treniranja in rekreativne vadbe invalidov.	<b>Teoretični in praktični</b>	Doktor športnih znanosti ali profesor športne vzgoje ali magister športnih znanosti
11.	Strokovna praksa (metodika, vadba)	15	Pozna elemente motoričnih enot na osnovi programa vadbe.	<b>Teoretični in praktični</b>	Doktor športnih znanosti ali profesor športne vzgoje ali magister športnih znanosti ali trener kegljanja
<b>skupno št. ur posebnih vsebin</b>		<b>78</b>			

## URNIK PROGRAMA STROKOVNEGA USPOSABLJANJA

### Za naziv; Strokovni delavec 1 Športno treniranje - Kegljanje

št	PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN	št. ur	teorija/ praksa	5.4.	6.4.	13.4.	14.4.	11.5.	12.5.	18.5.	19.5.	25.5.	26.5.	1.6.	2.6.	15.6.	16.6		
				15.30	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00
				20.50	14.30	14.30	12.10	14.30	14.30	14.30	14.50	14.30	14.30	14.30	14.30	13.30	14.30	12.30	
1	Pravila kegljaške zveze	8	T	4	4														
2	Pravila sojenja v kegljanju	5	TP	2							3								
3	Zgodovina kegljanja	4	T			2		2											
4	Biomehanske zakonitosti kegljanja	4	T			4													
5	Teorija treniranja v kegljanju	8	T				4	4											
6	Učenje gibanja in nadzor pri kegljanju	8	P						4	4									
7	Šola kegljanja (na kegljišču)	10	P						2	2	3						3		
8	Kegljaške igre	8	P									4	4						
9	Šport v tretjem starostnem obdobju in specifike v kegljanju	4	TP		2							2							
10	Šport invalidov in specifike v kegljanju	4	TP										2	2					
11	Praktični prikaz dela v posamezni motorični enoti	15	P											4	5	6	IZPIT		
	<b>Skupaj ur</b>	<b>78</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>3</b>		