



Kegljaška zveza Slovenije  
Strokovna komisija  
Celovška cesta 25, 1000 Ljubljana  
e-mail: [kzs.si@siol.net](mailto:kzs.si@siol.net)

Ljubljana, 07. 01. 2022

Vsem klubom in trenerjem članom KZS

**Zadeva : Program usposabljanja za naziv Strokovni delavec 2 Športno treniranje - Kegljanja**

Kot smo že poudarili na Licenčnem seminarju v Ljubljani Vam pošiljamo najavo dogodka in sicer **Program usposabljanja za naziv Strokovni delavec 2 Športno treniranje - Kegljanja** .

V spodnjem delu Vam že sedaj pošiljamo, **predvsem datume** in okvirni potek oz. zahteve programa z namenom, **da boste lahko načrtovali udeležbo !**

**Urnik z vsebino**

Datum	Od	Do	Tema
14.02.2022	15:00	21:20	Osnove športnega treniranja
15.02.2022	15:00	21:20	Osnove športnega treniranja
16.02.2022	17:00	20:10	Organizacija in upravljanje
17.02.2022	15:30	20:50	Prehrana kegljača
19.02.2022	08:00	13:30	Medicinski vidiki kegljanja - vrste in značilnosti poškodb in okvar
20.02.2022	08:00	12:30	Merski postopki ocene tehnične priprave
20.02.2022	12:30	14:30	Merski postopki ocene tehnične priprave
25.02.2022	15:30	20:50	Nedovoljena poživila v kegljanju
26.02.2022	08:00	12:30	Organizacija športnega dogodka
26.02.2022	12:30	14:30	Organizacija športnega dogodka
27.02.2022	08:00	14:30	Posebnosti načrtovanja vadbe vrhunskih kegljačev
4.03.2022	15:00	21:20	Praktični prikaz treninga v različnih obdobjih tekmovalne sezone
5.03.2022	08:00	14:30	Praktični prikaz treninga v različnih obdobjih tekmovalne sezone
6.03.2022	08:00	14:30	Praktični prikaz treninga v različnih obdobjih tekmovalne sezone
9.03.2022	15:30	20:50	Vodenje evidenc - razčlenjevanje podatkov
11.03.2022	15:30	20:50	Preventiva športnih poškodb in pretreniranosti

12.03.2022	08:00	12:10	Psihična priprava v kegljanju
13.03.2022	08:00	12:10	Psihična priprava v kegljanju
18.03.2022	15:30	20:50	Telesna priprava v kegljanju
19.03.2022	08:00	13:30	Telesna priprava v kegljanju
20.03.2022	08:00	13:30	Taktika kegljanja
23.03.2022	15:30	20:50	Vodenje evidenc - razčlenjevanje podatkov
25.03.2022	15:30	20:50	Telesna priprava v kegljanju
26.03.2022	08:00	13:30	Telesna priprava v kegljanju
27.03.2022	08:00	14:30	Vloga in delo strokovnega kadra

#### Za lažje razumevanje in prilagajanje:

- **Program ESS** Vam omogoča brezplačno udeležbo.
- Kakor je znano program zajema **120 ur** teorije in prakse ter je razdeljen na obvezne in posebne vsebine.
- **Tako obsežen program, je »moteč« v katerem koli obdobju tekmovalnega koledarja KZS, saj so aktivnosti preko celega leta / razen v času letnih počitnic/.**
- Dnevno se program lahko izvaja največ 6 ur + pavze /1 ura je 60 minut/.
- OKS-u, ki na osnovi razpisa izbere objekte, smo predlagali lokacijo v osrednji Sloveniji.
- Program, ki je financiran s strani ESS je potrebno zaključiti do konca maja 2022.
- Program se bo izvajal predvsem med vikendi in del med tednom.
- Za načrtovanje nujne odsotnosti /liga, DP,,ostale obveznosti,,,/ **je za vas pomemben podatek, da je potrebna 80 % udeležba.** Torej z nekoliko načrtovanja se lahko prilagodimo.
- Podrobni urnik predavanj, lokacijo in ostala navodila boste prejeli pravočasno z RAZPISOM , ki Vam bo posredovan predvidoma v 14 dneh.
- V primeru poslabšanja razmer je predvideno predavanje on line.

#### **POMEMBNO !!**

Osnovni pogoji sodelovanja Kegljaške zveze Slovenije z Olimpijskim komitejem Slovenije in hkrati **ugodnega sofinanciranja** programa so:

- **da je oseba - kandidat v rednem delovnem razmerju !!**
- **da je v program vključeno najmanj 15 kandidatov**

Pogoji vključitve :

- strokovna usposobljenost prve stopnje z nazivom Strokovni delavec 1 – Športno treniranje – Kegljanje
- eno leto športno pedagoških izkušenj v kegljanju

Za dodatne informacije pokličite 031 801 169

Lep pozdrav  
Bojan Bajec