



Kegljaška zveza Slovenije
Strokovna komisija
Celovška cesta 25, 1000 Ljubljana
Tel.: 01 434 96 24
Tel. / faks.: 01 433 23 35
TRR: 02031-0013974988
e-mail: kzs.si@siol.net

Ljubljana, 04. 06. 2019

RAZPIS SEMINARJA "KOORDINACIJA V KEGLJANJU"

Strokovna komisija Kegljaške zveze Slovenije razpisuje tridnevni seminar "Koordinacija v kegljanju" za strokovne delavce v kegljanju. Seminar bo **od petka 14. 6. do nedelje 16. 6. 2019 v Kranjski Gori.**

Splošni pogoji in navodila za prijavo:

1. Prijavijo se lahko kandidati, ki že imajo strokovno usposobljenost z nazivom Trener kegljanja I, Trener kegljanja ali Vaditelj kegljanja.
2. Seminar je obvezen za selektorje – trenerje slovenskih mladinskih in kadetskih kegljaških reprezentanc ter namenjen predvsem strokovnim delavcem, ki v klubih vodijo mlajše selekcije.
3. Seminar bo veljal kot licenčni seminar za pridobitev licence za opravljanje strokovnega dela v kegljanju v letu 2020.
4. Udeleženci seminarja bodo praviloma nameščeni v dvoposteljnih sobah na bazi polnega penzionav enem od hotelov Hit Alpinea, d.d. s 4 zvezdicami v Kranjski Gori. O izboru hotela bodo prijavljeni udeleženci pravočasno obveščeni po e-pošti.
5. Izpolnjeno in podpisano prijavnico pošljite po pošti najkasneje **do petka, 7. junija 2019**, na Kegljaško zvezo Slovenije, Ljubljana, Celovška cesta 25. Podpisano in skenirano prijavnico lahko pošljete tudi po elektronski pošti na naslov: kzs.si@siol.net. Prijavnica mora biti čitljivo in v celoti izpolnjena z vsemi zahtevanimi podatki!
6. Večino stroškov seminarja krije Kegljaška zveza Slovenije (stroške predavateljev, uporabo športnih objektov in enega polnega penziona za udeležence). Udeleženci plačajo kotizacijo v višini 56 EUR, kar je strošek enega polnega penziona v hotelu ter krijejo stroške prevoza na seminar. Doplačilo za enoposteljno sobo je 32 EUR za dve nočitvi.
7. Kotizacijo plača klub za svoje prijavljene strokovne delavce ali pa jo plača udeleženec sam na osnovi računa, ki ga bo po izvedenem seminarju Kegljaška zveza Slovenije poslala plačnikom, navedenim na prijavnici.
8. Seminar bo realiziran, v kolikor bo prijavljenih najmanj 15 kandidatov. Število mest je omejeno na cca 20 kandidatov, prednost pri prijavi bodo imeli trenerji oziroma vaditelji, ki v klubih delajo z mladimi in slednji redno nastopajo na



Kegljaška zveza Slovenije
Strokovna komisija
Celovška cesta 25, 1000 Ljubljana
Tel.: 01 434 96 24
Tel. / faks.: 01 433 23 35
TRR: 02031-0013974988
e-mail: kzs.si@siol.net

tekmovanjih KZS. Za trenerje, ki ne delajo z mladimi, je kotizacija 112 EUR, prijava pa bo možna v primeru prostih mest.
Ob večjem številu prijav se bo upošteval tudi časovni vrstni red prijave.

9. Udeleženci si bodo po udeležbi na seminarju pridobili/potrdili licenco za delo na področju kegljanja za prihodnje koledarsko leto 2020.
10. Dodatne informacije so možne po telefonu 031 801 169 oziroma po e-pošti pring3@siol.net Bajec Bojan

OKVIRNI URNIK IN PROGRAM SEMINARJA " Koordinacija v kegljanju "

Petek 14. junij 2019

16.00	Zbor udeležencev v hotelu in namestitvev v sobe
17.00 do 18.30	Uvodna vadba s predstavitvami segmentov vadbe (na prostem)
19.00	Večerja
20.00 do 21.00	Podrobna predstavitev načina dela, oblikovanje delovnih skupin in predaja gradiva za delo v skupinah (predvajanje)

Sobota 15. junij 2019

7.30	Zajtrk
10.00 do 12.00	Usklajeno delo rok in nog – delo v skupinah (telovadnica)
12.30	Kosilo
16.00 do 18.00	Ritem in timing
18.15 do 19.00	Vaje za regeneracijo in sprostitev (bazen)
19.15	Večerja
20.00 – 21.00	Analiza napak v koordinaciji in načini za njihovo odpravo

Nedelja 16. junij 2019

7.00 do 8.00	Ravnotežje
8.15	Zajtrk
10.30 do 11.30	Preciznost
12.30	Kosilo in odhod domov

Opombe:

Urnik in vsebina seminarja se bosta po potrebi in dogovoru spreminjala.
Glede na vremenske pogoje bodo praktične vsebine na prostem ali v dvorani.
Udeleženci morajo imeti športno opremo za vadbo na prostem in v dvorani ter kopalke.

Predsednik Strokovne komisije KZS

Branko Jeršin