

**KEGLJAŠKA ZVEZA  
SLOVENIJE**

**PODATKI O ORGANIZACIJI**

Naziv **KEGLJAŠKA ZVEZA SLOVENIJE**

Ulica **Celovška cesta 025**

Pošta **SI1000**

Davčna številka **53244605**

Matična številka **5137918000**

Telefon **01 4332335**

Faks **01 4332335**

**PODATKI O PROGRAMU**

Naziv **Vaditelj kegljanja**

Panoga **KEGLJANJE**

Strokovni naziv Vaditelj kegljanja

Stopnja 1

usposobljenosti

Naziv programa **Vaditelj kegljanja**

Vodja programa **ČUK IVAN**

Stopnja izobrazbe **IX.**

**Opis in namen**

**1. Ime programa**

Kandidati se bodo v okviru programa usposabljali za naziv **VADITELJ KEGLJANJA - strokovni delavec 1**

V besedilu uporabljeni izrazi vaditelj, trener, inštruktor, strokovni delavec in drugi izrazi, zapisani v moški spolni slovnični obliki, so uporabljeni kot nevtralni za moške in ženske.

**2. Temeljni cilj programa**

Temeljni cilj je usposobiti strokovne delavce na področju kegljanja, da bodo kot pomočniki oz. pod nadzorom strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti in izobraženosti sodelovali pri načrtovanju, izvajanju in nadzoru procesa vadbe in treniranja v nižjih rangih tekmovanj in na področju interesne vadbe otrok in mladine ter rekreacije starejših ter pri izvedbi priprav na tekmovanja in vodenju posameznikov ali ekip na tekmovanju. Vaditelj lahko kot pomočnik oziroma pod nadzorom strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti in izobraženosti trenira ter vodi na tekmovanjih tudi kategorizirane tekmovalce ali ekipe v najvišjih državnih rangih.

### 3. Trajanje in oblike usposabljanja

Trajanje usposabljanja je 40 ur. Od tega obsega splošni del 10 ur, praktični del (kegljaške vsebine) pa 30 ur.

Program usposabljanja za vaditelja kegljanja bo izveden v obliki tečaja. Splošni del bo podan na predavanjih. Praktični del usposabljanja se bo delno odvijal v obliki predavanj, delno pa v obliki delavnic oziroma vaj na kegljišču.

Kandidati bodo po uspešno zaključenem programu usposabljanja pridobili osnovna znanja s področja pedagogike, menagementa, medicine, psihologije in metodike treniranja v športu ter s področja športnega in rekreativnega kegljanja in organiziranosti kegljaškega športa.

### 4. Povezanost z drugimi programi

Program usposabljanja za vaditelja kegljanja je sicer vertikalno povezan s programom usposabljanja na višji stopnji (trener kegljanja), ni pa predvidena možnost skupnih predavanj iz posameznih predmetov.

### 5. Način vključevanja programa v mednarodno sodelovanje

Vključevanje programa v mednarodno sodelovanje ni predvideno.

### 6. Sestavljavci in izvajalci programa

Program je sestavila in ga bo izvajala Kegljaska zveza Slovenije skupaj s Fakulteto za šport.

### 7. Kadrovske zahteve za izvedbo programa in predvideni nosilci predmetov

Vodja programa je dr. Ivan Čuk, ostali predavatelji, nosilci predmetov in sodelavci so habilitirani profesorji Fakultete za šport in strokovni sodelavci Kegljaska zveze Slovenije.

### 8. Predvideni obseg vpisa

Tečaj bo realiziran, če bo prijavljenih najmanj 10 kandidatov.

#### **Pogoji vpisa**

Kandidat mora imeti končano najmanj triletno poklicno šolo in dopolnjeno 18. leto starosti ter ustrezno kegljaško predznanje, to je najmanj 4 leta delovanja v kegljaškem športu.

#### **Pogoji za napredovanje**

Predvideno je napredovanje iz posameznega strokovnega naziva v naslednji naziv višje stopnje.

Naziv usposobljenosti **Vaditelj kegljanja - strokovni delavec 1** je pogoj za vpis v program usposabljanja na naslednji višji stopnji - **Trener kegljanja - strokovni delavec 2**.

#### **Pogoji dokončanja**

Pogoj za pristop k izpitu je vsaj 75% prisotnost na predavanjih in vajah. Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

#### **1. Teoretični izpit iz splošnega dela usposabljanja (splošni predmeti)**

Kandidat mora opraviti pisni izpit iz naslednjih strokovnih vsebin:

- Osnove pedagogike in etike v športu,
- Menagement v športu,
- Osnove športne medicine,
- Osnove psihologije v športu,
- Osnove teorije in metodike športnega treniranja.

## **2. Teoretični izpit iz praktičnega dela usposabljanja (kegljaške vsebine)**

Kandidat mora opraviti ustni izpit iz naslednjih strokovnih vsebin:

- Osnove kegljanja,
- Rekreativno kegljanje,
- Pravila in organiziranost kegljanja.

## **3. Praktični izpit**

Praktični izpit se opravi v času delavnic oziroma vaj na kegljišču, kandidat pa mora znati prikazati:

- vaje za ogrevanje pred vadbo in za raztezanje po vadbi,
- pravilno izvedbo kegljaških metov in metode za popravljanja napak,
- družabne kegljaške igre za otroke in rekreativce.

## **4. Ostali pogoji preverjanja usposobljenosti**

Kandidat praviloma najprej opravi izpit iz splošnih predmetov, nato pa še iz kegljaških vsebin. Praktični izpit opravi na kegljišču v času delavnic oziroma vaj.

V kolikor kandidat ne opravi izpita v prvem izpitnem roku, ima možnost še dvakratnega ponavljanja preverjanja znanja na popravni izpitnih rokih. Če kandidat izpita ne opravi v tretjem roku, se mora ponovno udeležiti tečaja usposabljanja.

Po opravljeni zadnji izpitni obveznosti kandidat pridobi naziv usposobljenosti **Vaditelj kegljanja**.

## **Opombe in literatura**

### **ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA:**

- Ivan Čuk, s sodelavci (2011-v tisku): Sodobno kegljanje, KZS;
- Ivan Čuk, s sodelavci (2011: Keglanje zakaj – zato, CO z vprašanji in odgovori, FŠ;
- Viktor Krevsl, (1999): Športni etos, FŠ, Inštitut za šport;
- Jaka Bednarik, (1998): Menagement v športu, FŠ, Inštitut za šport;
- Ljubica Vučetič – Zavrnik, (1990): Osnove športne medicine, FŠ, Inštitut za šport;
- Matej Tušak, (1998): Osnove športne psihologije, FŠ, Inštitut za šport;
- Anton Ušaj, (1997): Kratek pregled osnov športnega treniranja; FŠ, Inštitut za šport;
- Gradiva predavateljev s predavanj ter druga gradiva po predlogu predavateljev.

## **PREDMETNIK**

### **Osnove pedagogike v športu**

Število ur: 2

Opis: Osnovne vsebine: osnovne pedagoške zakonitosti in načela;

Predavatelji: IVAN ČUK (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

### **Management v športu**

Število ur: 1

Opis: Osnovne vsebine: osnovne informacije o tem, kaj je management v športu, kaj je marketing v športu in o organiziranosti slovenskega športa;

Predavatelji: Jakob BEDNARIK (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

### **Osnove športne medicine in prva pomoč**

Število ur: 2

Opis:

Predavatelji: Vedran HADŽIĆ (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

### **Osnove psihologije v športu**

Število ur: 2

Opis: Osnovne vsebine: osnove psihologije športa; razvojna psihologija in šport; psihologija učenja;

Predavatelji: Matej TUŠAK (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

### **Osnove teorije in metodike športnega treniranja**

Število ur: 3

Opis: Osnovne vsebine: zakonitosti in načrtovanje športnega treninga; pomen gibalnih sposobnosti; sredstva in metode razvoja gibalnih sposobnosti; letni program treninga (mikrociklus, mezociklus in makrociklus), načrtovanje vadbene enote;

Predavatelji: ANTON UŠAJ (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

### **Osnove kegljanja**

Število ur: 10

Opis: Osnovne vsebine: osnove treniranja v kegljanju; metodika kegljaškega meta; ugotavljanje in analiza napak pri izvedbi meta ter načini, metode in

pripomočki za njihovo odpravljanje; ogrevanje pred vadbo; raztezanje in sproščanje po vadbi; priprave na tekmovanja; praktične delavnice in vaje;

Predavatelji: Primož PINTARIČ St. izobrazbe: VII.  
Ladislav GOBEC St. izobrazbe: VII.  
IVAN ČUK (Nosilec) St. izobrazbe: IX.  
Bojan BAJEC St. izobrazbe: VII.  
BOJAN PIHLAR St. izobrazbe: V.  
Albin JUVANČIČ St. izobrazbe: VI.  
FRANC BELCIJAN St. izobrazbe: V.

### Rekreativno kegljanje

Število ur: 15

Opis: Osnovne vsebine: spoznavanje opreme in rekvizitov kegljišča; športna oprema vadečih; kegljaške igre za otroke in za odrasle; organizacija športnega dneva ali tekmovanja; praktične delavnice in vaje;

Predavatelji: Primož PINTARIČ St. izobrazbe: VII.  
Ladislav GOBEC (Nosilec) St. izobrazbe: VII.  
Bojan BAJEC St. izobrazbe: VII.  
BOJAN PIHLAR St. izobrazbe: V.  
Albin JUVANČIČ St. izobrazbe: VI.  
FRANC BELCIJAN St. izobrazbe: V.  
Aleš PROSEN St. izobrazbe: VII.

### Pravila in organiziranost kegljanja

Število ur: 5

Opis: Osnovne vsebine: organiziranost kegljanja doma in v svetu; vrste tekmovanj in discipline; osnovna sodniška in tekmovalna pravila;

Predavatelji: Ladislav GOBEC St. izobrazbe: VII.  
Milan MITROVIČ St. izobrazbe: V.  
Mitja HUDOVERNIK (Nosilec) St. izobrazbe: VII.

DATUM 18.12.2011

ŽIG



PODPIS

Datum in ura tiska programa usposabljanja: 18.12.2011 22:12