

Z A P I S N I K

2. redne seje strokovne komisije KZS, ki je bila 27. 9. 2010 ob 17.00 uri v prostorih Fakultete za šport v Ljubljani.

Prisotni člani strokovne komisije: dr. Ivan Čuk, Franc Belcijan, Albin Juvančič, Bojan Pihlar in Lado Gobec;

Ostali prisotni: Bojan Bajec, kondicijski trener in Milan Kurelič, predsednik KZS;

Sprejet je bil naslednji dnevni red:

1. Potrditev zapisnika 1. seje komisije z dne 21. 6. 2010
2. Poročilo o sklepih predsedstva KZS z dne 22.6.2010
3. Poročilo o izvedbi kondicijskih priprav v Kranjski Gori
4. Informacija o izpitih za specialni del tečaja za trenerje kegljanja
5. Svetovno člansko posamezno prvenstvo Ritzing 2010
6. Člansko ekipno in U-18 SP 2011 v Sarajevu
7. Program testiranj za kandidate-ke za članske in U-18 reprezentance
8. Licenčni seminar za trenerje kegljanja 2010
9. Predlog Pravil za DP v tandem dvojicah in v SPRINTU
10. Predlog sistema tekmovanja za Slovenski pokal v kegljanju
11. Sprememba Pravilnika o nagrajevanju tekmovalcev in trenerjev za dosežene uvrstitve in svetovne rekorde na svetovnih prvenstvih ter pokalih
12. Razno

Ad 1) Potrditev zapisnika 1. seje komisije

Sklep 1: Potrdi se zapisnik 1. seje komisije z dne 21. 6. 2010.

Ad 2) Poročilo o sklepih predsedstva KZS z dne 22.6.2010

Predsednik je člane komisije seznanil s sklepi, ki jih je predsedstvo KZS sprejelo na svoji zadnji seji na osnovi predlogov oziroma sklepov sprejetih na 1. seji Strokovne komisije ter z nekaterimi zadolžitvami v zvezi z delom komisije.

Ad 3) Poročilo o izvedbi kondicijskih priprav v Kranjski Gori

Informacijo o realizaciji priprav sta podala Lado Gobec in Bojan Bajec, ki je pripravil tudi pisno poročilo. Priprave so bile v celoti realizirane po sprejetem programu in so bile po oceni vseh sodelujočih (tekmovalci-ke in strokovni štab priprav) ocenjene za zelo kvalitetne in pozitivne.

Po obširni obravnavi so bili sprejeti naslednji sklepi:

Sklep 1: V skladu s finančnimi sredstvi se s kondicijskimi pripravami nadaljuje v letu 2011.

Predlog programa in vsebine priprav ter vrste testov, s katerimi se pride do podatkov, ki so pomembni za kegljače, pripravijo Čuk, Bajec in Gobec.

Sklep 2: V mesecu juniju se opravijo meritve, v katerih sodelujeta tudi psiholog in strokovnjak za fitnes. Na osnovi rezultatov meritev se dajo kandidatom individualni napotki za kondicijsko vadbo v mesecih juniju in juliju, to je v času do skupnih priprav, ki se organizirajo v prvi polovici avgusta.
Po pripravah se ponovno opravijo meritve, s katerimi se ugotovijo učinki priprav.
V koledarju 2011-2012 se za skupne kondicijske priprave poskusi rezervirati krajši termin v mesecu decembru.

Sklep 2: V program priprav se vključi predavanje o športnem načinu življenja, zdravi prehrani in o dopingu.

Ad 4) Informacija o izpitih za specialni del tečaja za trenerje kegljanja

Predsednik komisije je poročal o realizaciji praktičnega tečaja za nove trenerje, ki je potekal v mesecu juniju in se ga je udeležilo 29 kandidatov, ki so tudi vsi opravili izpit. Splošni del tečaja bo potekal v mesecu oktobru in novembru 2010 v Ljubljani.

Ad 5) Svetovno člansko posamezno prvenstvo Ritzing 2010

Sklep 1: V terminu po zadnjem ligaškem kolu do odhoda na prvenstvo se v skladu z možnostmi organizira eden ali več skupnih treningov.

V skladu z večletno prakso komisija predlaga, da se po izhodiščih, ki so bila sprejeta za mladinsko SP 2010, vsem udeležencem sofinancira 5 treningov v okviru vadbe v klubih.

Sklep 2: Na SP potuje po 6 tekmovalcev in tekmovalk, ki jih bosta po končanih klubskih mednarodnih pokalih določila trenerja, 2 reprezentančna trenerja in maser.

Ad 6) Člansko ekipno in U-18 SP 2011 v Sarajevu

Sklep 1: Trenerja reprezentanc U-18 pripravita začasni spisek 12 kandidatov-inj za SP v Sarajevu, ki ga uskladita s trenerjema mladinskih reprezentanc. Za izbrane kandidate-ke se v času do konca preglednih tekmovanj organizira nekaj skupnih treningov.

Sklep 2: Do konca februarja vsi trenerji pripravijo program skupnih priprav za obdobje od 1. marca 2011 do odhoda na SP 2011.

Sklep 3: Pred začetkom skupnih priprav članska trenerja določita po 12 kandidatov-tk, trenerja U-18 pa po koncu preglednih tekem po 8 kandidatov-tk za priprave ter še kakšno rezervo, ki se vključi po potrebi.

Pred koncem aprila se sezname skrčijo v članski kategoriji na 10 + 1 ter v U-18 na 6 + 1.

Ad 7) Program testiranja za kandidate-ke za članske in U-18 reprezentance

Sklep 1: Glede na to, da nam je Fakulteta za šport sporočila, da imamo v letu 2010 na osnovi prijave na javni razpis za meritve na voljo 5.790 €, bomo slednje izvedli v

jesenskem delu sezone za cca 36 športnikov (kandidati-ke za članske in U-18 reprezentance).

Meritve bodo obsegale antropometrijo, merjenje obremenitev upogibalk in raztegovalk ramen in kolen ter meritve pritiska na stopala pri izvedbi meta – testiranje primerne obutve za kegljanje.

Ad 8) Licenčni seminar za trenerje kegljanja 2010

Sklep 1: Licenčni seminar, ki bo obvezen za vse za trenerje, bo 17. decembra na Fakulteti za šport v Ljubljani in bo obsegal naslednji temi:

- a. dr. Čuk bo predstavil rezultate meritev, ki jih bomo za kandidate za članske in kadetske reprezentance opravili jeseni;
- b. predstavnika Nacionalne antidopinške komisije (NAK) dr. Osredkar in Jani Dvoršak bosta predstavila protidopinški pravilnik ter posredovala še druge potrebne informacije povezane z dopingom. K tej točki seminarja bodo povabljeni tudi članske državne reprezentante, ki so uvrščeni v mednarodni register NBC.

Ad 9) Predlog Pravil za DP v tandem dvojicah in v SPRINTU

Sklep 1: Točka dnevnega reda se preloži na eno od naslednjih sej komisije.

Ad 10) Predlog sistema tekmovanja za Slovenski pokal v kegljanju

Sklep 1: Predlog, ki je v prilogi zapisnika, se posreduje najprej v obravnavo Tekmovalni komisiji KZS, usklajen predlog pa nato predsedstvu KZS v obravnavo in sprejem.

Ad 11) Sprememba Pravilnika o nagrajevanju tekmovalcev in trenerjev za dosežene uvrstitve in svetovne rekorde na svetovnih prvenstvih ter pokalih

Sklep 1: Komisija potrjuje predlog dopolnitev in sprememb pravilnika, ki se posreduje v obravnavo predsedstvu zveze.

Ad 12) Razno

a. Učni načrt za predmet Teorija in metodika kegljanja na Fakulteti za šport

Sklep 1: Strokovna komisija podpira spremembo učnega načrta za predmet Teorija in metodika kegljanja na Fakulteti za šport s spremembo iz 5 kreditnih točk na 3 kreditne točke ter usposobljenostjo trener kegljanja I.

Seja je bila zaključena ob 20.45 uri.

Zapisal: Lado Gobec

Celje, 3. 10. 2010